

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Кировской области

Муниципальное образование Зуевский Муниципальный район

Кировской области

МКОУ СОШ с.Мухино



Подписано цифровой
подписью: Обухова С.Ю.
Дата: 2023.08.31
15:01:37 +03'00'

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора
по УВР

Попыванова Н.В.
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МКОУ СОШ
с. Мухино

Обухова С.Ю.
Приказ №128-ОД
от «31» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Час подвижных игр»

для обучающихся 1-2 классов

с. Мухино 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по физической культуре(двигательная активность) для 1 класса составлена в качестве приложения к основной образовательной программе начального общего образования на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 №373 (с изменениями и дополнениями от 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая 2015 г.) «Об утверждении и введении в действие Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 №1576 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373» (Зарегистрирован в Минюсте России 02.02.2016 № 40936),
- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России;
- Планируемых результатов начального общего образования;
- Примерной программы по учебному предмету физическая культура (час двигательной активности) 1-е классы и основе авторской программы В.И. Ляха, А.А. Зданевич М.: Просвещение, 2010г.
- Примерных программ начального общего образования: «Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Начальная школа /сост. Е.С.Савинов/М., «Просвещение», 2010 г.;

Реализация данной программы предусмотрена на основе системы учебников УМК «Школа России»:

- Физическая культура (Час двигательной активности) включает в себя учебник для общеобразовательных учреждений В.И. Лях. Мой друг – физкультура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2009г.
- Час двигательной активности: «Физвоспитание» авторы В. И.Лях, Т. Б. Мейксун – Москва, 2013 г. и авторской программы Глебовой Л. Д. «Подвижные игры» и «Путешествие по тропе здоровья» - Москва, 2013 г.

Рабочая программа составлена с учетом уровня подготовленности обучающихся 1 класса. Уровень подготовленности учащихся соответствует требованиям этого курса. При разработке рабочей программы учтено, что учебные темы, которые не входят в обязательный минимум содержания основных образовательных программ, отнесены к элементам дополнительного (необязательного) содержания. Учитывая индивидуальные особенности обучающихся данного класса, предполагаются дифференцированные задания различного уровня сложности.

Планируемые результаты освоения учебного предмета:

Личностные результаты

Личностные результаты освоения учебного предмета «Час двигательной активности» на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности организации в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

Личностные результаты должны отражать готовность обучающихся руководствоваться ценностями и приобретение первоначального опыта деятельности на их основе:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;

- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

Метапредметные результаты

Метапредметные результаты отражают достижения учащихся в овладении познавательными, коммуникативными и регулятивными универсальными учебными действиями, умения их использовать в практической деятельности. Метапредметные результаты формируются на протяжении каждого года обучения.

По окончании первого года обучения учащиеся научатся:

познавательные УУД:

- находить общие и отличительные признаки в передвижениях человека и животных;
- устанавливать связь между бытовыми движениями древних людей и физическими упражнениями из современных видов спорта;
- сравнивать способы передвижения ходьбой и бегом, находить между ними общие и отличительные признаки;
- выявлять признаки правильной и неправильной осанки, приводить возможные причины её нарушений;

коммуникативные УУД:

- воспроизводить названия разучиваемых физических упражнений и их исходные положения;
- высказывать мнение о положительном влиянии занятий физической культурой, оценивать влияние гигиенических процедур на укрепление здоровья;
- управлять эмоциями во время занятий физической культурой и проведения подвижных игр, соблюдать правила поведения и положительно относиться к замечаниям других учащихся и учителя;
- обсуждать правила проведения подвижных игр, обосновывать объективность определения победителей;

регулятивные УУД:

- выполнять комплексы физкультминуток, утренней зарядки, упражнений по профилактике нарушения и коррекции осанки;
- выполнять учебные задания по обучению новым физическим упражнениям и развитию физических качеств;
- проявлять уважительное отношение к участникам совместной игровой и соревновательной деятельности.

Предметные результаты

В состав предметных результатов по освоению обязательного содержания включены физические упражнения:

— игровые упражнения, состоящие из естественных видов действий (элементарных движений, бега, бросков и т. п.), которые выполняются в разнообразных вариантах в соответствии с изменяющейся игровой ситуацией и оцениваются по эффективности влияния на организм в целом и по конечному результату действия (точнее бросить, быстрее добежать, выполнить в соответствии с предлагаемой техникой выполнения или конечным результатом задания и т. п.);

Предметные результаты отражают сформированность у обучающихся определённых умений.

— знать и формулировать основные правила безопасного поведения в местах занятий физическими упражнениями (в спортивном зале, на спортивной площадке, в бассейне);

— знать основные виды разминки.

— участвовать в спортивных эстафетах, развивающих подвижных играх, в том числе ролевых, с заданиями на выполнение движений под музыку и с использованием танцевальных шагов; выполнять игровые задания для знакомства с видами спорта, плаванием, основами туристической деятельности; общаться и взаимодействовать в игровой деятельности; выполнять команды и строевые упражнения.

— осваивать способы игровой деятельности.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Предметное содержание.

Весь материал разделяется на отдельные разделы:

1-й раздел – «Русские народные игры»

2-й раздел – «Игры на основе спортивных игр»

3-й раздел – «Эстафеты»

4-й раздел – «Подвижные игры»

Содержание данного курса направлено на становление ценностного отношения у учащихся начальной школы к здоровью и здоровому образу жизни, на формирование навыков сохранения и укрепления здоровья через полученные представления и знания об особенностях своего организма, о закономерностях его функционирования и правилах здорового образа жизни.

Игра - важный инструмент жизненной активности ребенка. Движение - это жизнь. Природа дала ребенку врожденное стремление к движению, снабдив ценнейшим чувством - чувством «мышечной радости», которое он испытывает двигаясь. Общее снижение интереса к детской игре как в учебном процессе, так и во внеурочное время в определенной мере утратило значение игр в решении жизнедеятельности ребенка. Хотя именно эти они являются эффективным средством физического развития.

Игры с физическим компонентом позволяют решить целый комплекс вопросов в работе с детьми, удовлетворить их потребность в движении, научить владеть своим телом, развивать не только физические, но и умственные, творческие способности. Эмоциональный подъем во время игры создает у детей повышенный тонус всего организма. В целях наиболее эффективного выявления и использования ресурсов игры широко применяются подвижные игры и эстафеты.

Регулярное включение в учебный процесс различных видов игр позволяет направленно развивать и совершенствовать двигательные функции ребенка, в результате чего формируется новый, более высокий уровень развития таких физических качеств, как быстрота, сила, ловкость, выносливость, осваиваются новые виды движений. У детей формируется устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре разных народов, создается эмоциональная основа для развития патриотических чувств. Подвижные игры и эстафеты, в которых участвует весь коллектив, несут в себе большой эмоциональный заряд, а это способствует более полноценному отдыху.

Учебно-тематический план 1 класса

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1	Русские народные игры	8
2	Игры на основе спортивных игр	8
3	Эстафеты	6
4	Подвижные игры	11
Итого:		33

Учебно-тематический план 2 класса

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1	Основные знания о народной подвижной игре	2
2	Занимательные игры	5
3	Эстафеты	8
4	Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств	6
5	Подвижные игры разных народов	13
Итого:		34

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 класс

№	Тема и содержание	Виды деятельности	Количество часов			ЭОР
			Теория	Практика	Всего	
1.	Русские народные игры	Осваивают двигательные действия, составляющие содержание подвижных и спортивных игр.			8	https://infourok.ru/kartoteka-russkih-narodnih-igr-1351977.html
1.1	Русская народная игра «Гуси-лебеди»	Излагают правила и условия проведения игр.	-	1	1	https://infourok.ru/kartoteka-russkih-narodnih-igr-1351977.html
1.2	Русская народная игра «У медведя во бору»	Соблюдают дисциплину и правила техники безопасности во время проведения подвижных и спортивных игр.	-	1	1	https://infourok.ru/kartoteka-russkih-narodnih-igr-1351977.html
1.3	Русская народная игра «Мы-весёлые ребята»	Взаимодействуют в парах и группах при выполнении технических действий из спортивных игр.	-	1	1	https://infourok.ru/kartoteka-russkih-narodnih-igr-1351977.html
1.4	Русская народная игра «Палочка-выручалочка»	Осваивают универсальные умения	-	1	1	https://infourok.ru/kartoteka-russkih-narodnih-igr-1351977.html
1.5	Русская народная игра «Горелки»		-	1	1	https://infourok.ru/kartoteka-russkih-narodnih-igr-1351977.html
1.6	Русская народная игра «Со вьюном я хожу»		-	1	1	https://infourok.ru/kartoteka-russkih-narodnih-igr-1351977.html
1.7	Русская народная игра «Ловишка»		-	1	1	https://infourok.ru/kartoteka-russkih-narodnih-igr-1351977.html

1.8	Русская народная игра «Пчелки и ласточка»	управлять эмоциями в процессе учебной и игровой деятельности.	-	1	1	https://infourok.ru/kartoteka-russkih-narodnih-igr-1351977.html
2.	Игры на основе спортивных игр	Описывают разучиваемые технические действия			8	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/10/14/kartoteka-igr-i-uprazhneniya-s-elementami-sportivnyh-igr
2.1	Игры на основе баскетбола («Игра, играй, мяч не теряй», «Мяч капитану», «Ловец с мячом»)	из спортивных игр. Выявляют ошибки при выполнении технических действий из спортивных игр. Оценивают своё состояние после физических нагрузок.	-	1	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/10/14/kartoteka-igr-i-uprazhneniya-s-elementami-sportivnyh-igr
2.2	Игры на основе баскетбола («Пять бросков», «Метко в цель»)	Измеряют (пальпаторно) частоту сердечных сокращений. Развивают физические качества. Проявляют быстроту и ловкость во время спортивных и подвижных игр.	-	1	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/10/14/kartoteka-igr-i-uprazhneniya-s-elementami-sportivnyh-igr
2.3	Игры на основе баскетбола («Борьба за мяч», «Передал-садись»)		-	1	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/10/14/kartoteka-igr-i-uprazhneniya-s-elementami-sportivnyh-igr
2.4	Игры на основе волейбола («Передай мяч правильно», «Отбивай»)		-	1	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/10/14/kartoteka-igr-i-uprazhneniya-s-elementami-sportivnyh-igr
2.5	Игры на основе волейбола («Картошка», «11»)		-	1	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/10/14/kartoteka-igr-i-uprazhneniya-s-elementami-sportivnyh-igr

2.6	Игры на основе волейбола («Пионербол», «Мяч среднему»)		-	1	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/10/14/kartoteka-igr-i-uprazhneniya-s-elementami-sportivnyh-igr
2.7	Игры на основе футбола («Сбей булавы», «Отбери мяч», «Пустое место»)	Осваивают двигательные действия, составляющие содержание подвижных и спортивных игр.	-	1	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/10/14/kartoteka-igr-i-uprazhneniya-s-elementami-sportivnyh-igr
2.8	Игры на основе футбола («Поединок», «Гонка мячей»)	Излагают правила и условия проведения игр. Соблюдают	-	1	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/10/14/kartoteka-igr-i-uprazhneniya-s-elementami-sportivnyh-igr
3.	Эстафеты	дисциплину и правила техники безопасности			6	https://infourok.ru/sportivnie-estafeti-dlya-klassa-1056106.html
3.1	Эстафета «Переправа с досками»	во время проведения подвижных и спортивных игр.	-	1	1	https://infourok.ru/sportivnie-estafeti-dlya-klassa-1056106.html
3.2	Эстафета «Туннель»	Взаимодействуют в парах и группах при	-	1	1	https://infourok.ru/sportivnie-estafeti-dlya-klassa-1056106.html
3.3	Эстафета «Собери урожай»	выполнении технических действий	-	1	1	https://infourok.ru/sportivnie-estafeti-dlya-klassa-1056106.html
3.4	Эстафета «Погрузка»	из спортивных игр. Осваивают	-	1	1	https://infourok.ru/sportivnie-estafeti-dlya-klassa-1056106.html
3.5	Эстафета «Мяч капитану»	универсальные умения управлять эмоциями в	-	1	1	https://infourok.ru/sportivnie-estafeti-dlya-klassa-1056106.html
3.6	Эстафета «Успей перебежать»	процессе учебной и игровой деятельности.	-	1	1	https://infourok.ru/sportivnie-estafeti-dlya-klassa-1056106.html

4.	Подвижные игры	<p>Описывают разучиваемые технические действия из спортивных игр. Выявляют ошибки при выполнении технических действий из спортивных игр. Оценивают своё состояние после физических нагрузок. Измеряют (пальпаторно) частоту сердечных сокращений. Развивают физические качества. Проявляют быстроту и ловкость во время спортивных и подвижных игр.</p>			11	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.1	Подвижная игра «Черные чернила – белое перо»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.2	Подвижная игра «Воробьи-вороны»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.3	Подвижная игра «Соревнования скороходов»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.4	Подвижная игра «Ловишки с мячом»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.5	Подвижная игра «Зайцы, сторож и жучка»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.6	Подвижная игра «Хитрая лиса»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.7	Подвижная игра «Удочка»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.8	Подвижная игра «Пчелы и медвежата»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.9	Подвижная игра «Колдуны»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.1 0	Подвижная игра «Казачьи разбойники»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.1	Подвижная игра	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html	

1	«Охотники-антилопы»				dlya-klassov-1311619.html
Всего часов:			33	33	

2 класс

№	Тема и содержание	Виды деятельности	Количество часов			ЭОР
			Теория	Практика	Всего	
1.	Основные знания о народной подвижной игре	Осваивают двигательные действия, составляющие содержание подвижных и спортивных игр. Излагают правила и условия проведения игр.			2	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
1.1.	Что такое народная игра?		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
1.2.	Разбор и проигрывание игр наших родителей		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
2.	Занимательные игры				5	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
2.1.	Русские народные игры.	Соблюдают дисциплину и правила техники безопасности во время проведения	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
2.2.	Русская народная игра «Пятнашки»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html

2.3.	Русская народная игра «Ловушка»	подвижных и спортивных игр.	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
2.4.	Групповая игра «Охотник и сторож»	Взаимодействуют в парах и группах при выполнении	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
2.5.	Групповая игра «Чай-чай - выручай»	технических действий из спортивных игр. Осваивают	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
3.	Эстафеты	универсальные умения управлять эмоциями в процессе учебной и игровой деятельности.			8	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
3.1.	Эстафеты с мячом	Описывают разучиваемые	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
3.2.	Большая игра с малым мячом	технические действия из спортивных игр.	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
3.3.	Эстафеты с бегом и прыжками	Выявляют ошибки при выполнении технических действий из спортивных игр.	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
3.4.	Эстафеты с преодолением препятствий	Оценивают своё состояние после физических нагрузок.	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
3.5.	Эстафеты со скакалками	Измеряют (пальпаторно) частоту сердечных сокращений. Развивают физические	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
3.6.	Эстафеты с обручами		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
3.7.	Эстафета «Переправа с досками»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html

		качества. Проявляют быстроту и ловкость во время спортивных и подвижных игр.				
3.8.	Эстафета «Турполоса»	Осваивают двигательные действия, составляющие содержание подвижных и спортивных игр. Излагают правила и условия проведения игр.	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.	Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств	Соблюдают дисциплину и правила техники безопасности во время проведения подвижных и спортивных игр. Взаимодействуют в парах и группах при выполнении технических действий из спортивных игр. Осваивают универсальные умения			6	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.1.	Игра с мячом «Не упусти мяч»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.2.	Игра с мячом «Чемпионы малого мяча»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.3.	Бег «Змейкой»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.4.	Бег с ускорением		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.5.	Бег из разных исходных положений		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
4.6.	Бег с изменением направления движения		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html

5.	Подвижные игры разных народов	управлять эмоциями в процессе учебной и игровой деятельности.			13	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
5.1.	Игры русского народа «Гуси-Лебеди»	Описывают разучиваемые	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
5.2.	Игры русского народа «Обыкновенные жмурки»	технические действия из спортивных игр. Выявляют ошибки при выполнении	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
5.3.	Игры мордовского народа «Котел»	технических действий из спортивных игр.	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
5.4.	Игры белорусского народа «Михасик»	Оценивают своё состояние после	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
5.5.	Игры татарского народа «Серый волк»	физических нагрузок. Измеряют (пальпаторно) частоту	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
5.6.	Игры татарского народа «Скок - перескок»	сердечных сокращений. Развивают физические	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
5.7.	Игры народа Востока «Скачки»	качества. Проявляют быстроту и	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
5.8.	Игры украинского народа «Высокий дуб»	ловкость во время спортивных и подвижных игр	-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
5.9.	Игры азербайджанского народа «Белый мяч и черный мяч»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html

5.10	Игры азербайджанского народа «Отдай платок»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
5.11.	Игры чувашского народа «Рыбки»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
5.12	Игры чувашского народа «Хищник в море»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
5.13.	Игры калмыцкого народа «Альчики»		-	1	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html
	Всего часов:			34	34	

РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Интернет-ресурсы

<https://resh.edu.ru/subject/9/1/>

<https://infourok.ru/kartoteka-russkih-narodnih-igr-1351977.html>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/10/14/kartoteka-igr-i-uprazhneniya-s-elementami-sportivnyh-igr>

<https://infourok.ru/sportivnie-estafeti-dlya-klassa-1056106.html>

<https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-klassov-1311619.html>

2. Материально-техническое обеспечение:

- стенка гимнастическая;
- скамейки гимнастические;
- палки гимнастические;
- скакалки гимнастические;
- обручи гимнастические;
- маты гимнастические;
- канат для лазанья;
- комплект навесного оборудования (мишени);
- мячи набивные (1 кг);
- мячи малые (резиновые, теннисные);
- мячи средние резиновые;
- мячи большие (резиновые, баскетбольные, волейбольные, футбольные);
- кольца резиновые;
- щиты с баскетбольными кольцами;
- стойки волейбольные;
- стойки с баскетбольными кольцами;
- сетка волейбольная;
- футбольные ворота;

— аптечка медицинская